

Krytý bazén Ostrava Poruba, Gen. Sochora 1378 - Návštěvní řád fitness

Prostor fitness centra se rozkládá na dvou podlažích. V 1.NP se nachází tzv. posilovací zóna, která je vybavena převážně cvičebními stroji se zátěžemi, činkami, dále pak obslužným barem, sociálním zařízením a přístupové chodby se schodištěm. Ve 2. NP jsou prostory vybaveny trenažéry na kardiotrénink, boxovacím pytle, hrazdou na funkční trénink a recepcí Fitness centra. Kapacita fitness je 50 osob. Návštěvník fitness musí dodržovat ustanovení Návštěvního řádu areálu a následující ustanovení tohoto Návštěvního řádu fitness.

1. Denní rozvrh provozní doby je uveřejněn u vstupu do krytého bazénu, vnitřní pokladně areálu a na internetových stránkách společnosti.
2. Vstup do vnitřních prostor fitness je povolen pouze v určené provozní době s platným náramkovým čipem, který návštěvník dostane proti složené záloze po zakoupení služby hlavní pokladně areálu
3. Doba návštěvy ve fitness je maximálně 120 minut. Doba pobytu v areálu Krytého bazénu je dále prodloužena o 30 minut, které může zákazník využít k plavání, nebo návštěvě páry a dalších 15 minut pro převlečení. Po uplynutí této doby bude zákazníkovi účtován doplatek dle platného ceníku.
4. Doba pro převlečení začíná projitím turniketem, a končí načtením náramkového čipu u obsluhy fitness.
5. Doba návštěvy fitness končí na vnitřní pokladně areálu.
6. Prodej vstupenek končí 1 hodinu před uzavřením provozní doby.
7. Při naplnění kapacity je vstup do fitness uzavřen až do uvolnění dalších míst odchodem některých návštěvníků.
8. Z fitness bude vykázán každý návštěvník, který nerespektuje tento návštěvní řád, návštěvní řád Krytého bazénu, nebo pokynů instruktora.
9. Děti a mládež do 15-ti let věku mají povolen vstup do Fitness centra pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let z důvodu ochrany zdraví a bezpečnosti nezletilého.
10. Návštěvníci areálu souhlasí s pořizováním foto a video záznamů určených pro reklamní a propagační účely společnosti SAREZA.
5. Peníze a cennosti uložit v bezpečnostní skříňce u vstupu do šaten, popř. u recepcie ve fitness.
6. Uvnitř areálu se pohybovat na boso, nebo v čisté cvičební obuvi
7. Při vstupu do posilovny načíst náramkový čip u obsluhy pro kontrolu jeho platnosti a zahájení času čerpání služby.
8. Čipový náramek od šatní skříňky mít neustále u sebe.
9. Řídit se pokyny a radami instruktora fitcentra, nebo cvičitele pokud si není zcela jist se správným nastavením a provedením daného cviku požádá instruktora o radu.
10. Ke cvičení používat čistou sportovní obuv, kterou nosí pouze v prostorách fitcentra. Při cvičení s vyššími váhami vždy cvičí se záchranou, neriskuje zranění nebo ohrožení ostatních zákazníků.
11. Po ukončení cvičení ukládat nářadí na určená místa.
12. Používat ručník jako podložku mezi tělem a polstrováním.
13. Nesmí vnášet do fitcentra vlastní nápoje nebo potraviny.
14. Zakoupené nápoje konzumovat pouze u baru.
15. Při odpočinku nesmí ležet nebo sedět na přístrojích, ale dá možnost cvičit i ostatním návštěvníkům fitcentra.
16. Používat čisté, sportovní oblečení (tričko, tepláky nebo legíny), pevnou obuv a ručník, který podloží na přístrojích a lavičkách vždy pod sebe.
17. Neruší ostatní při tréninku, je slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům fitcentra.
18. Při cvičení s nakládacími činkami používat uzávěry nakládacích os.
19. Před užitím se přesvědčit, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, je povinen ji nahlásit obsluze.

Návštěvník je povinen:

1. Řídit se tímto, a návštěvním řádem areálu Krytý bazén Ostrava Poruba.
2. Pro vstup do fitness si zakoupit vstupenku, která je časově limitována a tento čas musí dodržovat.
3. Pro uložení osobních věcí použít přidělenou šatní skříňku.
4. Po uzavření skříňky tahem za okraj dveří zkontrolovat nemožnost jejího samovolného otevření.

Cvičení v prostorách fitness užívají jeho zařízení na vlastní nebezpečí. Zákazník, který bude opakovaně porušovat návštěvní řád, může být z dalších návštěv fitcentra vyloučen.

Zpracoval: Ondřej Džadoň
Vedoucí střediska Fitness

Schválil: Ing. Jaroslav Kovář
Jednatel společnosti

