

Vodní svět SAREZA-Sokolská tř.2590/44 - Návštěvní řád fitness

Prostor fitness tvoří posilovna, obslužný bar, sociální zařízení a šatny. Kapacita fitness je 20 osob. Návštěvník fitness musí dodržovat ustanovení Návštěvního řádu areálu a následující ustanovení tohoto Návštěvního řádu fitness.

1. Doba návštěvy ve fitness je maximálně 120 minut. Denní rozvrh provozní doby je uveřejněn u vstupu do fitness, na vhodných místech v posilovně, a na internetových stránkách společnosti.
2. Vstup do vnitřních prostor je povolen pouze v určené provozní době s platnou vstupenkou, kterou si návštěvník zakoupí u obsluhy fitness.
3. Prodej vstupenek končí 1 hodinu před uzavřením provozní doby.
4. Při naplnění kapacity je vstup do fitness uzavřen až do uvolnění dalších míst, odchodem některých návštěvníků.
5. Z fitness bude vykázán každý návštěvník, který nerespektuje tento návštěvní řád, nebo pokynů instruktora.
6. Ke cvičení používat čistou sportovní obuv, kterou nosí pouze v prostorách fitcentra. Při cvičení s vyššími váhami vždy cvičí se záchranou, neriskuje zranění nebo ohrožení sebe ani ostatních zákazníků.
7. Po ukončení cvičení ukládat nářadí na určená místa.
8. Používat ručník jako podložku mezi tělem a polstrováním.
9. Nesmí vnášet do fitcentra vlastní nápoje nebo potraviny.
10. Zakoupené nápoje konzumovat pouze u baru, výjimka pouze, u na baru zakoupených nápojů v PET láhvích.
11. Děti a mládež do 15-ti let věku mají povolen vstup do Fitness centra pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let z důvodu ochrany zdraví a bezpečnosti nezletilého.
12. Při odpočinku nesmí ležet anebo sedět na přístrojích, ale dá možnost cvičit i ostatním.
13. Používat čisté sportovní oblečení (tričko, tepláky nebo legíny) pevnou obuv a ručník, který podloží na přístrojích a lavičkách vždy pod sebe.
14. Neruší ostatní při tréninku, je slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům fitcentra.
15. Při cvičení s nakládacími činkami používat uzávěry nakládacích os.

Návštěvník je povinen:

1. Řídit se lázeňským řádem v objektu areálu Vodní svět SAREZA.
2. Při vstupu do fitness zakoupit vstupenku, která je časově limitována a tento čas musí dodržovat dle pokynů instruktora.
3. Odložit obuv do boxů k tomu určených u vstupu do fitcentra.
4. Čipový náramek od šatní skříňky mít neustále u sebe.
5. Řídit se pokyny a radami instruktora fitcentra. Pokud si není zcela jist se správným nastavením cvič. stroje a provedením daného cviku požádá instruktora o radu.

Zpracoval: Ondřej Džadoň
Vedoucí střediska Fitness

Schválil: Ing. Jaroslav Kovář
Jednatel společnosti

