

## Krytý bazén Ostrava Poruba, Gen. Sochora 1378 - Návštěvní řád fitness

Prostor Fitness centra se rozkládá na dvou podlažích. V 1.NP se nachází tzv. posilovací zóna, která je vybavena převážně cvičebními stroji se zátěžemi, činkami, dále pak obslužným barem, sociálním zařízením a přístupové chodby se schodištěm. Ve 2.NP jsou prostory vybaveny trenažéry na kardiotrénink, boxovacím pytle, hrazdou na funkční trénink a recepcí Fitness centra. Kapacita fitness je 50 osob. Návštěvník Fitness centra musí dodržovat ustanovení Návštěvního řádu Krytého bazénu a následující ustanovení tohoto Návštěvního řádu fitness.

### Čl. I. - Vstup do Fitness centra:

1. Denní rozvrh provozní doby je uveřejněn u vstupu do krytého bazénu, vnitřní pokladně areálu a na internetových stránkách společnosti.
2. Vstup do vnitřních prostor Fitness centra je povolen pouze v určené provozní době s platným náramkovým čipem, který návštěvník dostane proti složené záložce po zakoupení služby hlavní pokladně areálu.
3. Pokud návštěvník odloží své věci kdekoli jinde, než je níže určeno, nebo jestliže nemněl po celou dobu pobytu čipový náramek u sebe, provozovatel neodpovídá za škodu vzniklou na těchto věcech.
4. Za věci uložené v řádně uzamčené skříňce odpovídá provozovatel v součtu jen do výše 5.000,-Kč.
5. Doba návštěvy ve Fitness centru, je maximálně 120 minut. Doba pobytu v areálu Krytého bazénu je dále prodloužena o 30 minut, které může zákazník využít k plavání, nebo návštěvě páry a dalších 15 minut pro převlečení. Po uplynutí této doby bude zákazníkovi účtován doplatek dle platného ceníku.
6. Doba pro převlečení začíná projitím turniketem, a končí načtením náramkového čipu u obsluhy fitness.
7. Doba návštěvy Fitness centru končí přiložením čipového náramku u obsluhy vnitřní pokladny areálu.
8. Prodej vstupenek končí 1 hodinu před uzavřením provozní doby.
9. Při naplnění kapacity je vstup do Fitness centra uzavřen až do uvolnění dalších míst odchodem některých návštěvníků.
10. Z Fitness centra bude vykázan každý návštěvník, který nerespektuje tento Návštěvní řád, Návštěvní řád Krytého bazénu, nebo pokynů instruktora.
11. Děti a mládež do 15 let věku mají povolen vstup do Fitness centra pouze v doprovodu osoby starší 18 let z důvodu ochrany zdraví a bezpečnosti nezletilého.
12. Návštěvníci Fitness centra souhlasí s pořizováním foto a video záznamů určených pro reklamní a propagační účely společnosti SAREZA.

### Čl. II. - Návštěvník je povinen:

1. řídit se tímto, a Návštěvním řádem areálu Krytý bazén Ostrava Poruba,
2. pro vstup do Fitness centra si zakoupit vstupenku, která je časově limitována a tento čas musí dodržovat,
3. pro uložení osobních věcí použít přidělenou šatní skříňku,
4. po uzavření skříňky tahem za okraj dveří zkontrolovat nemožnost jejího samovolného otevření,
5. peníze a cennosti uložit v bezpečnostní skříňce u vstupu do šaten, popř. u recepcie ve Fitness centru,
6. uvnitř areálu se pohybovat na bosu, nebo v čisté cvičební obuvi,
7. při vstupu do posilovny načíst náramkový čip u obsluhy pro kontrolu jeho platnosti a zahájení času čerpání služby,
8. čipový náramek od šatní skříňky mít neustále u sebe,
9. řídit se pokyny a radami instruktora Fitness centra, nebo cvičitele pokud si není zcela jist se správným nastavením a provedením daného cviku požádá instruktora o radu,
10. před užitím se přesvědčit, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, je povinen ji nahlásit obsluze,

11. ke cvičení používat čistou sportovní obuv, kterou nosí pouze v prostorách Fitness centra. Při cvičení s vyššími váhami vždy cvičí se záchranou, neriskuje zranění nebo ohrožení ostatních zákazníků,
12. po ukončení cvičení ukládat nářadí na určená místa,
13. při cvičení s nakládacími činkami používat uzávěry nakládacích os,
14. používat ručník jako podložku mezi tělem a polstrováním,
15. používat čisté, sportovní oblečení (tričko, tepláky nebo legíny), pevnou obuv a ručník, který podloží na přístrojích a lavičkách vždy pod sebe,
16. zakoupené nápoje konzumovat pouze u baru.

### Čl. III. - Veřejnosti je zakázáno:

1. vnášet do Fitness centra vlastní nápoje nebo potraviny,
2. ležet nebo sedět při odpočinku na přístrojích, ale musí dát možnost cvičit i ostatním návštěvníkům fitcentra.
3. rušit ostatní při tréninku; je slušný a ohleduplný vůči všem návštěvníkům Fitness centra,
4. vstupovat do prostoru šaten, sprch, bazénů a Fitness centra ve venkovní, nebo nečisté obuvi,
5. vstupovat do prostor, které nejsou určeny pro veřejnost, tj. tam, kde je vyznačen zákaz vstupu,
6. vstupovat do prostor určených pro opačné pohlaví.

### Čl. IV. - Závěrečná ustanovení

1. Cvičenci v prostorách Fitness centra užívají jeho zařízení na vlastní nebezpečí.
2. Pro poskytnutí první pomoci při úrazech, poraněních a nevolnosti je třeba neprodleně přivolat pracovníka provozovatele, který v případě nutnosti zajistí lékařskou pomoc. První pomoc v případech, které nastaly během pobytu v areálu krytého bazénu a Fitness centra, se poskytuje zdarma. V jiných případech je návštěvník povinen uhradit použitý zdravotnický materiál a související náklady v prokázané výši. Za případná poranění a úrazy, které si způsobí návštěvníci vlastní neopatrností a neukázněností, provozovatel nenese odpovědnost.
3. Stížnosti, přání a podněty týkající se zaměstnanců, provozu nebo stavu zařízení mají návštěvníci možnost zaznamenat do Knihy přání a stížností, která je uložena v pokladně u hlavního vstupu do areálu. Návštěvníci se také mohou se svými stížnostmi a podněty obracet přímo na provozovatele, např. prostřednictvím vedoucího, pracovníka INFOCENTRA!!! společnosti, nebo prostřednictvím webových stránek provozovatele.
4. Fotografování nebo pořizování obrazových a zvukových záznamů je dovoleno jen v rámci platné právní úpravy – dle §84 – §90 Občanského zákoníku. V opačném případě se jedná o porušení Návštěvního řádu s následným vyloučením z návštěvy.
5. Zákazník, který bude opakovaně porušovat Návštěvní řád, může být z dalších návštěv Fitness centra vyloučen.

Zpracoval: Ondřej Džadoň  
Vedoucí střediska Fitness

Schválil: Ing. Jaroslav Kovář  
Jednatel společnosti

